

FIRMENPULS

DER NEUSSER FIRMENLAUF



WIRTSCHAFT LÄUFT.

KEIN EVENT, EIN SYSTEM FÜR BEWEGUNG, BUSINESS & GESUNDHEIT

FIRMENPULS basiert auf vier Bausteinen:
Firmenlauf, Firmenfitness, Community Runs und Networking.

FIRMENPULS ist kein Event.
FIRMENPULS ist das ganze Jahr.

Das Zusammenspiel macht den Unterschied:
Bewegung, Business und Gesundheit – nachhaltig über das ganze Jahr.

Das Highlight:
Der Firmenlauf – mehrere tausend Menschen, die gemeinsam laufen und diesen besonderen Spirit erlebbar machen.

Unternehmen brauchen mehr als Prozesse:
Menschen, die verbunden sind und gemeinsam wachsen.



Firmenlauf
Emotionaler
Höhepunkt



Firmenfitness
Bewegung im
Arbeitsalltag



Community Runs
Monatliche Events für
Jedermann



Networking
Vernetzung und
Business

STARKE STIMMEN AUS POLITIK UND WIRTSCHAFT FÜR EIN STARKES PROJEKT



Rainer Breuer
Bürgermeister der Stadt Neuss

Der FIRMENPULS bringt Menschen in Bewegung und unsere Stadt zusammen. Er macht Neuss sichtbar als aktiven und lebendigen Standort.



Katharina Reinhold
Landrätin des Rhein-Kreis Neuss

Der FIRMENPULS zeigt, wie Bewegung, Gemeinschaft und Wirtschaft zusammenwirken. Ein starkes Signal für einen modernen und zukunftsfähigen Rhein-Kreis Neuss.



Jürgen Steinmetz
Hauptgeschäftsführer der IHK Niederrhein

Gesunde, motivierte Mitarbeitende sind ein Erfolgsfaktor für Unternehmen. Der FIRMENPULS verbindet Wirtschaft, Bewegung und Netzwerk auf wirksame Weise.

DAS SAGEN DIE, DIE DABEI SIND UND ES ERLEBT HABEN



Gesunde Teams sind kein Zufall. Sie entstehen durch Bewegung.

Dr. Andreas Krämer, Rheinland Klinikum



Was uns verbindet: Verlässlichkeit.
Entwicklung. Fortschritt.

Matthias Arndt, Arndt Automobile



Sichtbarkeit entsteht dort, wo echte
Begegnung stattfindet.

Frederik Danielo Vitez, Alltagsliebe



Bewegung, Ausstrahlung und ein gutes
Gefühl, genau darum geht es.

Gürses Yildiz, Haargenau Neuss

FIRMENFITNESS IST KEIN NICE-TO-HAVE, SONDERN EIN WETTBEWERBSVORTEIL

Unsere Firmenfitnessangebote unterstützen dabei, Bewegung, Gesundheit und Leistungsfähigkeit nachhaltig in den Arbeitsalltag zu integrieren.

Die Programme sind praxisnah, flexibel und erreichen Mitarbeitende direkt im Unternehmen oder digital.



Vorteile

- weniger Ausfälle und Beschwerden
- mehr Energie und Leistungsfähigkeit
- höhere Stressresistenz
- stärkere Motivation im Team
- mehr Teamgefühl und Zusammenarbeit
- attraktiveres Arbeitgeberprofil

VOM EINSTIEG BIS ZUR STRATEGIE FIRMENFITNESS, DIE MIT EUCH WÄCHST

Unsere Programme sind modular aufgebaut vom Einstieg bis zur ambitionierten Gesundheitslösung.

Einfacher Einstieg

- erster Zugang zu Firmenfitness
- einfache Integration im Unternehmen
- ideal für kleine Teams oder zum Testen

Gesundheit weiter gedacht

- regelmäßige Kurse und Impulse
- direkt im Unternehmen umsetzbar
- steigert Energie und Leistungsfähigkeit

Fit-Macher-Partner

- ganzheitliche Gesundheitsstrategie
- Workshops, Analysen und Führungskräfteformate
- langfristige Verankerung im Unternehmen



COMMUNITY RUN – EINFACH KOMMEN. LOSLAUFEN. IMMER MITTWOCHS.

Der einfachste Einstieg in den FIRMENPULS

Einfach kommen. Mitlaufen. Ohne Druck.

Die Community Runs sind dein unkomplizierter Einstieg in den FIRMENPULS.

Keine Anmeldung, kein Leistungsdruck – einfach loslaufen. Hier treffen sich Menschen aus Unternehmen der Region, um gemeinsam aktiv zu sein, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Ganz entspannt, aber mit genau der richtigen Energie.

Ob Einsteiger oder regelmäßig unterwegs, alle sind herzlich willkommen.

Ganz nebenbei sind die Community Runs die perfekte Vorbereitung auf den Firmenlauf.

Start: immer um 18:30 Uhr – Erfrischungen inklusive.



NETZWERK, DAS NICHT NUR REDEN IST, SONDERN WO BUSINESS PASSIERT.



Jahresauftakt - Los geht's!

Einstieg und System des FIRMENPULS.
Austausch, Ideen und erste Verbindungen im Port Victoria.



04. Februar



Netzwerktreffen Gesundheitsmanagement

Frühling, Austausch und neue Kontakte.
Gemeinsam mit der IHK Mittlerer Niederrhein im IHK Campus.



13. Mai



Last Call Firmenlauf

Letzte Infos für den Firmenlauf.
Damit dein Team optimal vorbereitet ist.



12. August



Blick zurück und nach vorne

Nach dem Event ist vor dem nächsten Schritt.
Was war stark? Was wird stärker?



14. Oktober

DER FIR MENLAUF IN NEUSS – EIN ERLEBNIS, DAS TEAMS ZUSAMMENBRINGT



FIRMENLAUF

Seit 2014 bewegt der Firmenlauf die Region und bringt jedes Jahr mehr Menschen zusammen.

Kein klassischer Wettkampf.

Sondern ein Erlebnis, das verbindet, motiviert und Teams stärker macht.



Was?

Firmenlauf über ca. 5 km – ideal für Einsteiger & erfahrene Läufer



Wann?

Dienstag, 8. September 2026 um 18:30 Uhr



Wo?

am Rennbahnpark und rund um den Rheinpark



Wer?

Unternehmen, Organisationen, Behörden, Institutionen, Einzelläufer



Warum?

Team Building, Bewegung, Fitness, Spaß, Gesundheit & Sichtbarkeit



Wie?

After-Run-Party, Bühnenshow, große Siegerehrung und Catering

LAUFEN DURCH DAS HERZ VON NEUSS ZUM RHEIN UND IM RHEINPARK



Highlights der Strecke

- Start & Ziel: Rennbahnpark
- Landesgartenschau-Gelände
- Rheinpark & grüne Passagen
- schnelle, flache Streckenführung
- perfekte Mischung aus Natur & Stadt
- Die Strecke ist vorläufig und wird noch final bekanntgegeben.

DER TAG, AN DEM ALLES PASST – TEAMGEIST, ENERGIE UND ERLEBNIS

Zeitplan

- 16:00 Uhr - Öffnung des Wettkampfbüros
- 18:30 Uhr - Start Firmenlauf Neuss
- 19:30 Uhr - „After-Run-Party“ inkl. Siegerehrung & Verpflegung

Anmeldung & Kosten

Die Startgebühr beträgt 28,00 € pro Teilnehmer zzgl. MwSt. Die Abrechnung erfolgt gesammelt.



Auszeichnungen

- Urkunden und Pokale für die Sieger
- Siegerehrung im Rahmen der „After-Run-Party“

Ergebnisse

Die Ergebnisse sind nach dem Zieleinlauf online abrufbar. Teilnehmer können ihre persönliche Urkunde herunterladen.

Wertung

- Einzelwertung – die schnellsten Läuferinnen und Läufer
- Teamwertung – die schnellsten Teams (männlich, weiblich, mixed)
- Größte Teams – Unternehmen mit den meisten Teilnehmern und über 100 Teilnehmenden
- Kreativpreise – die auffälligsten Team-Outfits
- Azubi-Superstar – die engagiertesten Azubi-Teams

NICHT NUR MITLAUFEN, SONDERN AUFFALLEN UND SPASS HABEN

Macht mehr aus eurem Lauf. Mit den FIRMENPULS-Extras wird aus eurem Lauf ein echtes Erlebnis – für euer Team und euren Auftritt.

1 Teamzelte

Bucht ein Zelt dazu oder bringt ein eigenes Zelt mit.



2 Teamtische

Bucht eure Teamtische und Bänke auf der Eventfläche.



3 LED-Wand

Schaltet einen Werbespot auf unserer LED-Wand.



4 Getränke & Essen

Bucht vorab gekühlte Getränkekisten und Verzehrbons für Speisen.

5 T-Shirts

Gestaltet euch euer eigenes T-Shirt.



WEIL ERFOLG NICHT NUR IM BÜRO ENTSTEHT, SONDERN IN BEWEGUNG

✓ Regionale Vernetzung

Mit über 3.000 Teilnehmenden und 100+ Unternehmen ist FIRMENPULS die Plattform für Austausch, neue Kontakte und nachhaltige Verbindungen.

✓ Mitarbeitende sichtbar machen

Gebt eurem Team eine Bühne: Gemeinsame Erlebnisse schaffen Identifikation und stärken eure Arbeitgebermarke nachhaltig.

✓ Teambuilding

Gemeinsames Training und der Firmenlauf bringen Teams zusammen – über Abteilungen und Hierarchien hinweg.

✓ Arbeitgebermarke stärken

Positioniert euch als moderner Arbeitgeber – sichtbar, authentisch und attraktiv nach innen und außen.

✓ Gesundheitsförderung

Mehr Bewegung, mehr Energie, mehr Motivation im Alltag – gesunde Mitarbeitende sind die Basis für starke Teams.



WAS FIRMLAUF FÜR IHR UNTERNEHMEN BEWIRKT

FIRMENPULS verbindet, was Unternehmen heute brauchen:
Sichtbarkeit, starke Netzwerke und gesunde Teams.
Als Partner werden Sie Teil einer Plattform, die genau das zusammenbringt.



Marketing

Ihre Marke wird sichtbar – direkt, authentisch und
mitten in der Zielgruppe.



Employer Branding

Sie positionieren sich als moderner Arbeitgeber und
stärken Ihre Attraktivität.



Standortpolitik

Sie stärken aktiv den Wirtschaftsstandort, erhöhen
Ihre regionale Sichtbarkeit und zeigen Haltung für
Gesundheit, Vernetzung und Zukunftsfähigkeit.



WO BEWEGUNG ENTSTEH, WÄCHST ERFOLG MIT STARKEN PARTNERN

FIRMENPULS bietet flexible Partnerschaften - vom ersten Einstieg bis zur individuellen Inszenierung Ihrer Marke.

Der einfache Einstieg

Direkt dabei. Direkt sichtbar.

- Präsenz beim Firmenlauf
- Einbindung in ausgewählte Kommunikation
- Zugang zur Community

Ganzjährig sichtbar im FIRMENPULS

Mehr als ein Event.

- Sichtbarkeit über das Jahr
- Einbindung in Formate & Events
- starke Positionierung in der Region

Im richtigen Umfeld präsent

Dort, wo Entscheidungen sind.

- Zugang zu Unternehmen & Kontakten
- Präsenz bei relevanten Formaten
- Sichtbarkeit im starken Netzwerk

Maßgeschneiderte Lösungen

Ihre Marke. Ihre Bühne.

- individuelle Aktivierungen
- flexible Integration
- eigene Ideen umsetzbar

HINTER FIRMLAUF STEHT ERFAHRUNG UND ECHTE LEIDENSCHAFT FÜRS LAUFEN

FIRMENPULS ist aus der Praxis entstanden.
Aus echten Events. Aus echten Menschen. Aus echter Bewegung.

Seit 2014 bringen wir Unternehmen im Rhein-Kreis Neuss zusammen – mit wachsender Teilnehmerzahl, immer mehr Teams und einer klaren Idee: Bewegung verbindet.

Was als Firmenlauf begann, wurde schnell mehr.
Ein Treffpunkt für Unternehmen. Für Austausch. Für gemeinsames Erleben.



Dann kam die Pause – und die Chance, neu zu denken. Heute ist klar: Ein Event reicht nicht.

FIRMENPULS ist eine Plattform. Für Bewegung, Gesundheit und Netzwerk – das ganze Jahr.
Mit Formaten wie Lauftreffs, Netzwerktreffen und dem großen Lauf entsteht ein System,
das Unternehmen dauerhaft in Bewegung bringt.

FIRMENPULS ist kein Event. Es ist ein Impuls für die Zukunft der Arbeitswelt.

VON LÄUFERN GEMACHT, FÜR UNTERNEHMEN GEDACHT



Gründer & Vision

Treibt FIRMENPULS voran - auf der Strecke und im Kopf

Simon Kohler



Organisation & Strecke

Sorgt dafür, dass alles läuft - im Detail und im Ganzen

Markus Zellner



Sport & Motivation

Bringt Energie, Erfahrung und echte Performance ins Team.

Rabea Schöneborn



Marketing & Kommunikation

Macht FIRMENPULS sichtbar - nach außen und in der Community.

Franziska Dietz

DIE FIRMA – ENTSTANDEN AUS FREUNDEN UND DER LIEBE ZUM LAUFEN

ID4Sports verbindet Sport, Events und Unternehmen zu starken Erlebnissen. Was aus der Leidenschaft für das Laufen entstanden ist, hat sich zu einer Plattform entwickelt, die Menschen bewegt, Netzwerke schafft und Marken sichtbar macht.

Mit über 10 Jahren Erfahrung und einem starken Partnernetzwerk stehen wir für Formate, die nachhaltig wirken – im Event und darüber hinaus.

> 5.000

Teilnehmer erwartet

LAUFTREFFS

monatlich

NETZWERKTREFFEN

4x im Jahr

ENGAGEMENT

für Aktion Luftballon e. V.



EGAL WAS DIE FRAGE IST, LAUFEN IST UNSERE ANTWORT.



Der Start in die Saison.

Für alle, die laufen wollen.

Bewegung, Gemeinschaft und Spaß – vom Bambinilauf bis zur 10-km-Strecke.

04.04.2026 | 10:30 Uhr

Rheinpark Neuss | mehrere Distanzen



Das größte Business-Run-Event der Region. Hier kommen

Unternehmen, Teams und Netzwerke in Bewegung. Über

2.500 Teilnehmende und mehr als 100 Unternehmen machen den Firmenlauf jedes Jahr zum emotionalen Highlight.

08.09.2026 | 18:30 Uhr

Rennbahnpark Neuss | ca. 5 km



Der Abschluss. Der Moment.

„Ballern statt Böllern.“

Zum Jahresende läuft Neuss gemeinsam los – entlang des Rheins, mit Energie und Emotion.

31.12.2026 | 12:00 Uhr

Uedesheimer Deichtor | 10 km



ID4SPORTS

VON LÄUFERN FÜR LÄUFER

ID4Sports GmbH

Deichstraße 1a | 41468 Neuss

+49 2131 2663330

info@firmenpuls.de | www.firmenpuls.de