

## **FIRMENPULS – DER TAKT FÜR EIN GESUNDES MITEINANDER**

**Der FIRMENPULS ist mehr als ein Lauf.**

Er ist Bewegung, Begegnung und Begeisterung. Er ist der Impuls, den unsere Region braucht – für ein gesünderes Leben und ein besseres Arbeiten. Für ein starkes Netzwerk zwischen Unternehmen, Vereinen und der Stadt. Für Motivation, Austausch und Zusammenhalt – an 365 Tagen im Jahr.

Was als Idee für einen gemeinsamen Firmenlauf begann, ist heute eine ganzjährige Plattform geworden:

**Der Firmenpuls schlägt durch alle Jahreszeiten**, verbindet Menschen über Branchen und Disziplinen hinweg und bringt Bewegung in Büros, Werkhallen, Homeoffices und Sportplätze im ganzen Rhein-Kreis Neuss.

Ob kleines Start-up oder mittelständischer Betrieb, Sportverein oder Gesundheitsinitiative, Großunternehmen oder Verwaltung – **Firmenpuls ist für alle da, die etwas bewegen wollen**. Die mit ihren Teams wachsen, sich neu erleben und gemeinsam stark sein wollen.

Im Mittelpunkt steht nicht der Wettkampf, sondern das **Wir-Gefühl**. Das Herzstück ist die große Laufveranstaltung:

### **8. SEPTEMBER 2026**

**auf dem Gelände der ehemaligen Rennbahn und Landesgartenschau in Neuss.**

Ein Ort mit Geschichte, der sich perfekt eignet, um neue Bewegungsgeschichte zu schreiben – mit motivierten Teams,

jubelnden Kolleg:innen und einem Event, das Emotion, Energie und Teamspirit auf einzigartige Weise verbindet.

**Denn: Schwitzen schweißt zusammen. Und Wirtschaft läuft.**

Der Firmenpuls wirkt weit über das Event hinaus:

### **Ganzjährige Angebote 2025/2026:**

#### **KICK-OFF & RUN**

8. September 2025 auf dem Gelände der Landesgartenschau – der erste gemeinsame Schritt in ein Jahr voller Bewegung.

#### **NETZWERK**

Jeden zweiten Dienstag im Monat – von Februar bis August – bieten wir Austausch, Inspiration und Raum für neue Impulse:

- 11. Februar 2026
- 11. März 2026
- 14. April 2026
- 09. Juni 2026
- 11. August 2026

#### **TRAINING & CHALLENGES**

Regelmäßige Angebote zur Vorbereitung – ob für Einsteiger:innen, Ambitionierte oder einfach für den Spaß an der Bewegung, gespickt mit Impulsen und Ideen von Profis & deren Trainern.

#### **IMPULSVORTRÄGE ZUR MOTIVATION UND GESUNDHEIT**

Von Expert:innen aus Medizin, Sport und Unternehmenskultur – kompakt, inspirierend, praxisnah.

#### **EXKLUSIVE FORMATE FÜR UNTERNEHMEN**

Maßgeschneiderte Bewegungs- und Gesundheitsangebote direkt in den Betrieben – von Aktivpausen bis Mini-Challenges und Vorträgen.

## UNSERE VISION – UNSER WARUM

Der Firmenpuls will nicht nur bewegen – er will etwas bewirken. Er schafft Begegnungen, wo vorher nur Bildschirme waren. Er bringt frischen Wind in eingefahrene Strukturen. Und er macht Gesundheit zu einem gemeinsamen Ziel – von Geschäftsführung bis Azubi. Denn gesunde Mitarbeitende bedeuten leistungsfähige Unternehmen. Und starke Unternehmen machen unsere Region zukunftsfest.

Auch die Stadt Neuss, lokale Vereine und Institutionen profitieren: Der Firmenpuls stärkt das Wir-Gefühl im Rhein-Kreis, bringt Menschen und Organisationen in Kontakt, schafft Sichtbarkeit und Austausch – und trägt so zur Attraktivität des Standorts bei. Er verbindet Sport, Gesundheit und Wirtschaft auf einer gemeinsamen Plattform – mit positiver Strahlkraft für die gesamte Region.

**Der Firmenpuls ist kein Ein-Tages-Event – sondern ein ganzjähriger Anstoß für gesunde Arbeitskultur und kommunale Lebensqualität.**

## MITMACHEN GANZ EASY

Ob als **Laufteam, Eventpartner, Gastgeber eines Netzwerktreffens oder Sponsoringpartner** – es gibt viele Wege, Teil des Firmenpulses zu werden.

Wir unterstützen bei der Anmeldung, bei der internen Kommunikation und der Trainingsvorbereitung.

Auch für **Vereine, Kliniken, Bildungseinrichtungen, städtische Stellen und soziale Träger** öffnen wir die Plattform aktiv. So entsteht ein Netzwerk, das weit über den Laufschrift hinaus Wirkung zeigt – in Wirtschaft, Gesellschaft und Stadtleben.

## **VERANTWORTUNG, SOZIAL, REGIONAL, NACHHALTIG**

Der Firmenpuls steht für Verantwortung:

Wir achten bei all unseren Veranstaltungen auf umweltfreundliche Umsetzung, regionale Kooperationen und soziale Teilhabe.

Unser Ziel: Ein Event, das nicht nur begeistert, sondern auch inspiriert – zum nachhaltigen Handeln, gesunden Leben und fairen Miteinander.

**Firmenpuls ist die Bühne für starke Arbeitgeber, engagierte Mitarbeitende und kreative Ideen.**

Es ist eine Einladung zum Mitmachen, Mitdenken, Mitbewegen. Für mehr Gesundheit im Arbeitsalltag, für mehr Verbindung zwischen Stadt und Wirtschaft, für mehr Herzschlag in unserer Region.

## **GEMEINSAM STARK FÜR GESUNDE KINDER**

„Wir freuen uns, dass mit Firmenpuls eine starke Veranstaltung in neuem Gewand zurückkehrt und uns dabei mit viel Engagement einbindet und unterstützt.“ (Susanne Thywissen, 1. Vorsitzende).

Jeder Läufer engagiert sich mit seinem Start bei der Aktion Luftballon (Förderverein der Kinderklinik im Lukaskrankenhaus Neuss), denn je Starter spendet der Veranstalter 1,00 € an den Verein.

[www.aktion-luftballon.de](http://www.aktion-luftballon.de)

**Mach mit, lauf mit, wachse mit – der Firmenpuls schlägt für uns alle.**

**Wirtschaft läuft.**