

FIRMENPULS NEUSS – WENN BEWEGUNG ZUR HALTUNG WIRD

Wie aus einem Lauf eine ganzjährige Bewegung für Gesundheit, Wirtschaft und Zusammenhalt entsteht

Der Neusser Laufsport ist wieder im Aufwind. Nach Rückschlägen, Comebacks und einer tiefen Verbindung zum Laufsport arbeitet Simon Kohler mit ID4Sports gerade an einem neuen Projekt, das größer ist als jedes Einzelereignis: dem **Firmenpuls Neuss**. Eine Plattform, ein Netz, eine Bewegung – für gesunde Unternehmen, starke Teams und ein neues Miteinander im Rhein-Kreis.

NEUSTART STATT STILLSTAND

Die Geschichte beginnt nicht auf dem Siegereppchen, sondern auf Station W1 des Neusser Lukaskrankenhauses. Ein schwerer Unfall im Jahr 2013 war für Kohler kein Stillstand, sondern ein Startschuss: für eine neue Art zu leben – und zu laufen. Schon damals entstand die Idee, Bewegung dorthin zu bringen, wo Gesundheit beginnt. Daraus entwickelte sich später der erste Firmenlauf Neuss.

Heute – über ein Jahrzehnt, eine Pandemie und viele Ehrenrunden später – kehrt diese Idee zurück. **Stärker. Klarer. Und größer gedacht.**

FIRMENPULS – MEHR ALS EIN LAUF

Der neue Firmenpuls ist keine klassische Laufveranstaltung. Er ist ein ganzjähriges Bewegungs- und Gesundheitsnetzwerk, das sich an Unternehmen, Vereine, Institutionen und Einzelpersonen richtet –

mit einem Ziel: Mehr Bewegung in die Arbeitswelt. Mehr Gesundheit in den Alltag. Mehr Verbindung zwischen Menschen und Organisationen.

„Wir wollten ein Format schaffen, das nicht bei der Ziellinie endet, sondern dort erst richtig beginnt“, sagt Kohler.
Denn: Schwitzen schweißt zusammen. Und Wirtschaft läuft.

EINE REGION IN BEWEGUNG

Das Herzstück des Firmenpuls ist der große Lauf – am 8. September 2026 auf dem Gelände der ehemaligen Landesgartenschau in Neuss. Doch das Projekt beginnt weit früher. Schon 2025 startet eine Vielzahl von Formaten:

- **Kick-off-Lauf:** 08. SEPTEMBER 2025 – der erste gemeinsame Schritt
- **Netzwerktreffen:** monatlich bei wechselnden Gastgebern
- **Trainingsangebote & Teamchallenges:** sportlich, niedrigrschwellig, motivierend
- **Gesundheitsimpulse & Vorträge:** aus Praxis, Medizin und Unternehmenskultur

Was den Firmenpuls besonders macht: **Er ist offen. Für alle.** Für kleine Betriebe und große Konzerne, für soziale Träger und Sportvereine, für Stadt und Verwaltung. Für alle, die erkannt haben, dass Gesundheit mehr ist als ein Benefit – und Bewegung mehr als ein Freizeitvergnügen.

PLATTFORM, HALTUNG, PERSPEKTIVE

„Der Firmenpuls ist unser Beitrag zu einer resilienteren Region“, sagt Kohler.

„Er bringt nicht nur Menschen zusammen, sondern auch Systeme: Arbeit, Gesundheit, Stadtleben.“

In Zeiten, in denen Fachkräftemangel, mentale Belastungen und gesellschaftliche Vereinzelung zunehmen, will der Firmenpuls neue Impulse setzen – ganz konkret:

- Für Unternehmen: gesunde Teams, bessere Bindung, authentisches Employer Branding
- Für die Stadt: Standortattraktivität, Sichtbarkeit und Austausch
- Für Vereine: neue Reichweite und Partnerschaften
- Für Mitarbeitende: Motivation, Integration, Lebensqualität

GEMEINSAM STARK FÜR GESUNDE KINDER

„Wir freuen uns, dass mit Firmenpuls eine starke Veranstaltung in neuem Gewand zurückkehrt und uns dabei mit viel Engagement einbindet und unterstützt.“ (Susanne Thywissen, 1. Vorsitzende).

Jeder Läufer engagiert sich mit seinem Start bei der Aktion Luftballon (Förderverein der Kinderklinik im Lukaskrankenhaus Neuss), denn je Starter spendet der Veranstalter 1,00 € an den Verein.

www.aktion-luftballon.de

ID4Sports – DAS TEAM HINTER DEM PULS

Getragen wird das Projekt von ID4Sports – dem Neusser Veranstalterteam rund um Simon Kohler, Markus Zellner, Stefan Pahmeier und Martina Deuss. Sie organisieren auch den beliebten Silvesterlauf Neuss (31.12.2025) und den Osterlauf Neuss (04.04.2026) – und bringen ein wachsendes Gesundheitsnetzwerk, starke Partnerschaften und eigene Laufprojekte wie KenyaCamp oder runsurance mit.

Dabei ist ID4Sports kein klassisches Unternehmen – sondern eher eine Bewegung.

Verwurzelt in der Region. Offen für neue Impulse. Und überzeugt davon, dass Bewegung die beste Medizin ist.

MITGESTALTER STATT MITLÄUFER

Der Firmenpuls ist offen für alle, die etwas bewegen wollen. Ob als Laufteam, Gastgeber, Sponsor, Trainingspartner oder Unterstützer.

Mitmachen ist einfach. Und lohnt sich doppelt: für die eigene Gesundheit. Und für das Miteinander in unserer Region.

 17 Alle Termine & Infos:

 www.id4sports.de

 info@id4sports.de

 Firmenlauf Neuss – 8. September 2026

 [Download Pressefotos](#)

Simon Kohler bringt es auf den Punkt:

„Wer weiß, wie sich ein Comeback anfühlt, läuft anders durchs Leben. Und genau darum geht’s.“